

**Verimli ve Etkili Ders Çalışmak**

* Çalışma yollarını iyi bilerek ve bunlardan yararlanarak çalışmaktır.
* Zamanı, programlı ve etkili olarak kullanmaktır.

**Etkili Ders Çalışmayı Engelleyen Tuzaklar  
(Yanlış Ders Çalışma Alışkanlıkları)**

* Derslerle ilgili olumsuz düşünceler
* Amaçsız çalışma
* Çalışmayı sürekli erteleme
* Öğrenilen konuların tekrar edilmemesi
* Tv karşısında veya müzikle ders çalışma
* Plansız ve programsız çalışma
* Yatarak uzanarak çalışma
* Çalışırken bir şeyler atıştırma
* Ezberleyerek öğrenmeye çalışma
* Çalışma anında hayallere dalmak…

Peki, hayallerimizdeki mesleğe kavuşmak ve okul başarımızı artırmak için neler yapmalıyız?

**NASIL DERS ÇALIŞMALIYIZ?**

* Başarılı olmanın, ilk ve en önemli kuralı harekete geçmektir. Yani **hedef belirlemektir.** Herkesin mutlaka bir hayali vardır. Bu hayallerin gerçekleşmesi onları hedefe dönüştürmekle mümkündür.
* Ders arasında oynadığınız bir maçta yorulunca maçı bırakırsınız. Peki, kupa almak için oynadığınız bir maçta yorulunca ne yaparsınız? Tabi ki maçı bırakmazsınız. Çünkü bu maçta bir amacınız var: kupayı almak. Ve bunun için bahaneler üretmezsiniz, elinizden geleni yaparsınız.

**HEDEF= Hayal + Çaba(harekete geçmek)**  

**1)** Bu yüzden mutlaka bir **HEDEFİN OLMALI**

**2) KENDİNE AİT BİR PLANIN OLMALI**

Plan, ders çalışmayı bizde alışkanlık haline getirir. Planınız size özel olmalı, yaptıklarınızı içermelidir. Böylece ona kolaylıkla uyabilirsiniz.

Çalışma süreleri genel olarak şu şekilde olmalı;   
**40-45 dakika çalış,5-10 dakika dinlen**

**3) HAZIR OL!**

Okula gitmeden önceki akşam mutlaka sonraki gün göreceğiniz derslere göz atın. Bu ayrıntılı bir çalışma değildir. İşlenecek konulara mutlaka bakın. Bu hazırlık, dersteki **dikkatinizi ve merakınızı** artıracaktır. Bu da öğrenmenizi kolaylaştıracaktır.

Hazırlığınız varsa, kazanırsınız.

**4) TEKRAR**

Kalıcı öğrenmenin sihirli anahtarı; *Tekrar!*Araştırmacılara göre öğrendiğiniz bilgileri aynı gün tekrar etmezseniz yarısını yani %50’sini unutursunuz. Bir hafta sonra ise %70’ini unutursunuz.

Her gün okulda öğrendiğimiz dersleri;   
-önemli yerleri işaretleyerek  
-kendimize özel notlar alarak  
-renkli kalemler kullanarak  
-özet çıkararak  
-arkadaşlarımıza anlatarak tekrar edelim

**UNUTMADAN!**Her şeyi hemen beklemeyin: azimli ve düzenli çalışma ile hedeflerinize ulaşabilirsiniz. Bazen çalışma ve çabaların sonucunu hemen göremeyebilirsiniz. Böyle bir durumda asla pes etmeyin! Motivasyonunuz düşmesin. Bunun karşılığını mutlaka alacaksınız ☺☺☺

*Küçük bir hikâye;   
Edison’un yardımcısı ampulü icat ederken “700. denemede de başarısız olduk” dediğinde Edison şöyle der:  
-Hayır, başarısız olmadık. Yapmamamız gereken 700 şey öğrendik*